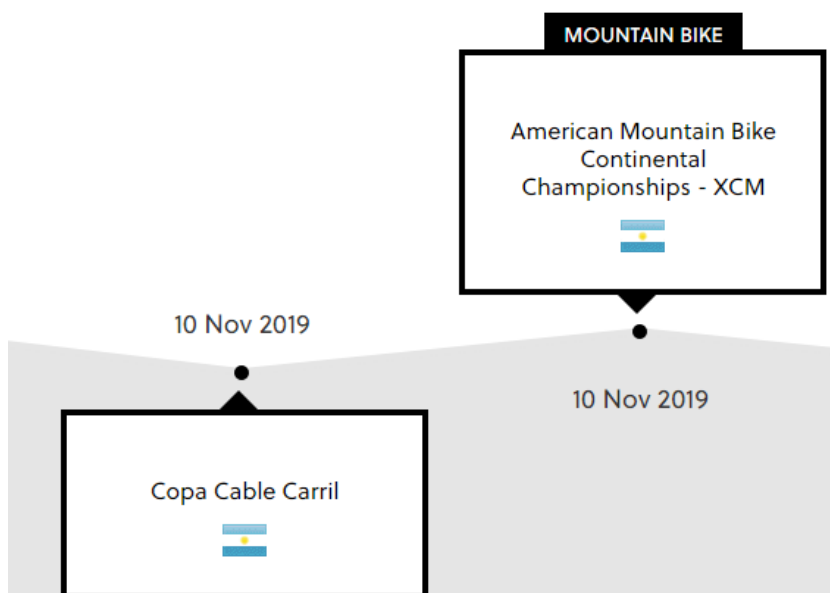


# CAMPEONATO PANAMERICANO XCM

UCI American Championship XCM 2019

<https://www.uci.org/mountain-bike/calendar>

Time line view



CHILECITO, LA RIOJA – 10 de Noviembre de 2019



[www.copacablecarril.com.ar](http://www.copacablecarril.com.ar)

## GUIA TECNICA

### ***CAMPEONATO PANAMERICANO XCM 2019***

#### **CHILECITO, LA RIOJA, ARGENTINA**

**Título:** CAMPEONATO PANAMERICANO XCM 2019

**Nombre del Evento:** 7º COPA INTERNACIONAL CABLE CARRIL 2019

**Fiscaliza:** FACIMO, COPACI, UCI

**Fecha:** 10 de Noviembre de 2019

**Lugar:** Chilecito, La Rioja, Argentina.

**Modalidad:** XCM (Cross Country Marathon)

### **GUIA TECNICA Y CONDICIONES DE PARTICIPACION**

Esta guía técnica cubre los procedimientos e información necesaria para participar del Campeonato Panamericano XCM Año 2019 y la 7ª Edición de Copa Internacional Cable Carril UCI C3 que se realizara en la Ciudad de Chilecito, La Rioja el día 10 de noviembre de 2019

#### **IMPORTANTE:**

En caso de conflicto entre la información presentada en esta guía técnica y cualquier otra fuente de información (otra de un comunicado oficial por parte de la organización o del panel de comisarios durante el evento), la información encontrada en esta guía técnica se tomara como correcta y definitiva. Al participar los atletas dejan expreso conocimiento de esta guía y las regulaciones y reglamentaciones por las cuales se rige el evento encuadrado dentro de la Reglamentación FACIMO/COPACI/UCI 2019 y sus sanciones regulaciones.

#### **INSCRIPCIONES:**

1. En nuestra web: desde el 01/06/2019 al 05/11/2019 <http://copaxccablecarril.com.ar/inscripcion/>
2. En la acreditación 08 y 09/11/2019

#### **PAGOS:**

1. Anticipado web a través del Sistema de MERCADO PAGO, al cual se accede luego de completado el formulario de inscripción o directamente en el enlace <http://copaxccablecarril.com.ar/pago/>
2. En caso de necesitar transferir via bancaria (solo grupos), deberán solicitar los datos al mail [copaxccablecarril@gmail.com](mailto:copaxccablecarril@gmail.com) y/o whatapps 3825 556822 / 3825 536163 / 3825 671110
3. En Efectivo en la Acreditacion de la competencia.
4. Corredores extranjeros (Licencia No Argentina), deberán pagar en efectivo en la acreditación como única forma de pago.

## **ACREDITACIONES Y ENTREGA DE PLACAS:**

1. Día Viernes 08 de Noviembre 2019 en Shopping Vieja Terminal Chilecito (La Plata esquina 19 de febrero, a 1 cuadra de la plaza principal) 16 a 20 hs
2. Día Sabado 09 de Noviembre 2019 en Shopping Vieja Terminal Chilecito (La Plata esquina 19 de febrero, a 1 cuadra de la plaza principal), 10 a 14 hs y 15 a 19 hs

## **VALOR DE LA INSCRIPCION:**

### **Categorías CAMPEONATO PANAMERICANO XCM Corredores Argentinos**

\$ 1200 desde 01/07/2019 hasta 31/08/2019

\$ 1500 desde 01/09/2019 hasta 05/11/2019

\$ 2000 en la acreditación 08 y 09/11/2019

### **Corredores de países americanos visitantes**

Solo en la acreditación USD 50

### **Categoría Nacionales Copa Cable Carril (sin titulo panamericano)**

\$ 1000 desde 01/07/2019 hasta 31/08/2019

\$ 1200 desde 01/09/2019 hasta 05/11/2019

\$ 1500 en la acreditación 08 y 09/11/2019

Consultar promociones para Equipos o Grupos de competencias a [copaxccablecarril@gmail.com](mailto:copaxccablecarril@gmail.com)

## **REQUISITOS PARA PARTICIPAR**

### **ARGENTINOS**

Los cupos son libres pudiendo participar cualquier corredor que cumpla los requisitos

- Contar con Licencia Anual FACIMO 2019 (Obligatoria para Elite / Damas Elite)
- Tramitar la Licencia Diaria FACIMO de no tener Licencia anual (salvo Elite / Damas Elite)
- Corredores Elite / Damas Elite deberán correr con indumentaria o identificación de su país
- Otras categorías podrán optar por indumentaria del país o indumentaria normal
- Pagar la Inscripción de acuerdo a las opciones aquí indicadas

### **EXTRANJEROS**

Los cupos son libres pudiendo participar cualquier corredor que cumpla los requisitos

Los alojamientos, traslados, comida y otros gastos de las delegaciones extranjeras son a cargo de las mismas, podrán contactar a la organización para sugerencias a [copaxccablecarril@gmail.com](mailto:copaxccablecarril@gmail.com)

- Contar con Licencia Anual de su país 2019
- Contar con un Seguro de Accidentes con cobertura deportiva internacional vigente
- Nota de Autorización de la Federación Nacional
- Corredores Elite / Damas Elite deberán correr con indumentaria o identificación de su país
- Otras categorías podrán optar por indumentaria del país o indumentaria normal
- Pagar la Inscripción de acuerdo a las opciones aquí indicadas

### **CATEGORIAS COPA CABLE CARRIL (NO VALIDAS PANAMERICANO)**

- Pagar la Inscripción de acuerdo a las opciones aquí indicadas

## **INSCRIPCION INCLUYE:**

- Placa de corredor.
- Kit con obsequios de empresas patrocinantes
- Seguro de competencia (FACIMO)
- Servicio médico y Rescate en carrera
- Hidratación en y post carrera
- Carpa de Servicios al Corredor
- Medalla Finisher 7ª Copa Cable Carril 2019

## **CATEGORIAS CAMPEONATO PANAMERICANO XCM:**

### **CATEGORIAS 70 KM**

<b>Categoría</b>	<b>Desde</b>	<b>Hasta</b>	<b>Edad</b>
Elite (70KM)	1990	2000	19 a 29
Damas Elite (70KM)	1990	2000	19 a 29
Master A1 (70KM)	1985	1989	30 a 34
Master A2 (70KM)	1980	1984	35 a 39
Master B1 (70KM)	1975	1979	40 a 44
Master B2 (70KM)	1970	1974	45 a 49
Juniors (70KM)	2001	2002	17 A 18
Master C1 (70KM)	1965	1969	50 a 54
Master C2 (70KM)	1960	1964	55 a 59
Damas Master A (70KM)	1979	1988	30 a 39
Damas Master B (70KM)	1969	1978	40 a 49
Damas Master C (70KM)	Hasta	1968	50 a 75
Master D1 (70KM)	1955	1959	60 a 65
Master D2 (70KM)	Hasta	1954	66 a 75

**Sub 23:** compite en Elite, habiendo premiación especial de la subcategoría Sub 23

**Master:** corredores con Licencias Master pueden optar en participar en su categoría o en Elite

### **CATEGORIAS 30 KM**

<b>Categoría</b>	<b>Desde</b>	<b>Hasta</b>	<b>Edad</b>
Menores (30KM)	2005	2006	13 a 14
Damas Menores (30KM)	2005	2006	13 a 14
Cadetes (30KM)	2003	2004	15 a 16
Damas Juniors (30KM)	2001	2002	17 a 18
Damas Cadetes (30KM)	2003	2004	15 a 16

**Las categorías deberán tener un mínimo de 5 participantes, caso contrario pasan a la categoría inmediata superior, salvo que el cambio implique aumentar la distancia del recorrido, en ese caso se correrá con los corredores inscriptos, aunque no lleguen a 5.**

### **CATEGORIAS COPA CABLE CARRIL (NO VALIDAS PANAMERICANO)**

<b>Categoría</b>	<b>Desde</b>	<b>Hasta</b>	<b>Edad</b>
Elite Nacional 70KM	Libre		Libre
Promo Sub30 30KM	1990	2004	Sub 30
Promo Master 30KM	Hasta	1989	30 y +
Promo Damas 30KM	Libre		Libre

## **PREMIOS Y PUNTOS UCI:**

### **CAMPEONATO PANAMERICANO XCM 70 - 30 KM**

Jersey Campeón Panamericano XCM

Medalla Oro, Plata y Bronce

Trofeo Torre del Cable Carril 2019 al Campeón

## CATEGORIAS NACIONALES COPA CABLE CARRIL

Jersey Ganador 7° Copa Cable Carril 2019

Medalla Oficial Copa Cable Carril Hasta el 5° puesto

### CATEGORIAS UCI C3

**Elite Efectivo: 1° 10,600 – 2° 8,000 – 3° 5,300 – 4° 4,000 – 5° 2,700**

PUNTOS UCI: 10 – 6 – 4 – 2 – 1

**Damas Elite Efectivo: 1° 10,600 – 2° 8,000 – 3° 5,300 – 4° 4,000 – 5° 2,700**

PUNTOS UCI: 10 – 6 – 4 – 2 – 1

## DESCRIPCIÓN DEL CIRCUITO:

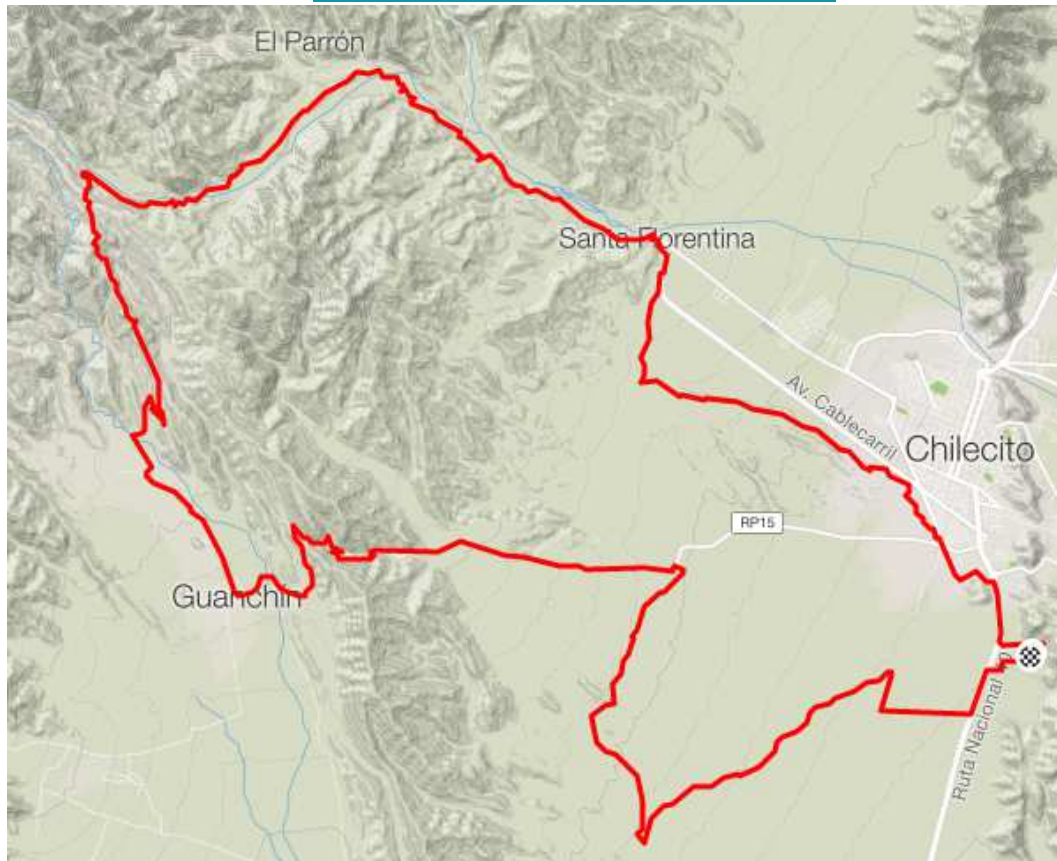
### Circuito Azul: 70 Km

Se inicia en el **Circuito La Olla**, cercano al ingreso a la Ciudad de Chilecito (3 km de la plaza principal de Chilecito), con una **1050 msnm**, de salida cruzaremos la Autopista usando el túnel de la actual ciclovia recientemente inaugurada, luego de algunos tramos entre senderos, huellas y calles, bordeando el Circuito de Las Defensas, donde nació y se realizaron las dos primeras ediciones de la Copa Cable Carril, subiremos al borde de Noriega, un sendero bien técnico, que sube en forma permanente, llegando a **Santa Florentina**, unos **1450 msnm**, con una ganancia de más de 500 metros de altitud, tenemos en estos primeros 15 KM.

Nos encaminamos a realizar la hermosa vuelta al **Pique**, todos por calle de tierra, en constante ascenso, acompañados siempre por el sorprendente **Rio Amarillo**, literalmente amarillo, producto de los restos de ocre que bajan del **Famatina**, lo cruzaremos en múltiples oportunidades, por este Vallecito nos introduciremos en el corazón de la montaña, previo al Pique tendremos nuestra segunda gran cuesta, para llegar a este puesto a **2.250 msnm**, es decir ya 1300 metros ganados en 32 km desde la salida. Aca hay abastecimiento para reponer energías.

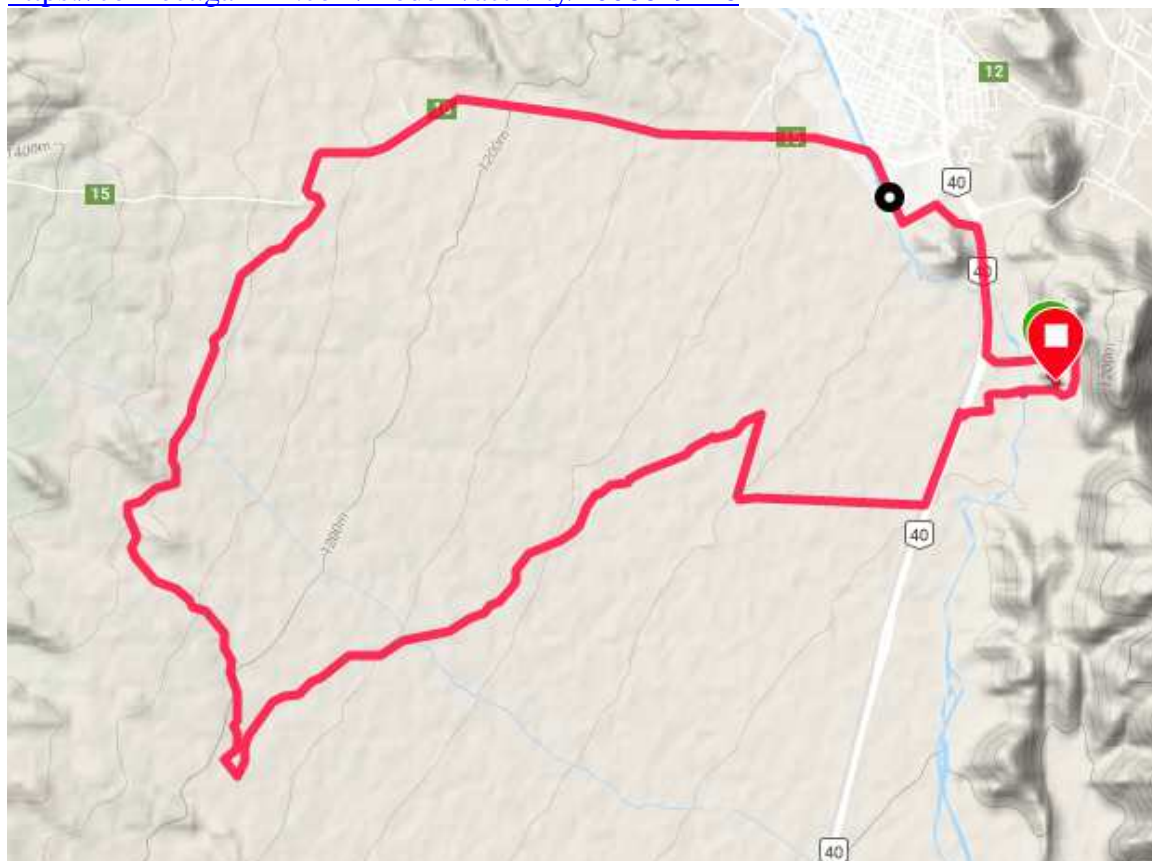
Desde el Pique, comenzaremos una bajada vertiginosa, con cuesta en caracoles, donde deberemos ser muy cuidadosos por la velocidad que toma la bici, hasta llegar **Guanchín**, un pueblo pintoresco donde el verde de sus alamos y nogales te atrapan mágicamente, sus nueces son las mejores del país, luego de cruzar el mismo, nos toparemos con la tercer gran cuesta, en este caso pavimentada pero no por ello nos quitara hasta el último aliento hasta llegar a la cima donde llegaremos a 1600 metros de ascensión acumulada, luego de la cual tendremos otro gran descenso, que te cortara el aliento, por lo cerrado de sus curvas, la imagen de Chilecito aparece nuevamente ante tus ojos, pero esta carrera aun tiene mucho más para darte, de competencia, donde los senderos vuelven a ser protagonistas absolutos, ya el desnivel no será relevante, pero aparecen los cauces de ríos arenosos, scuds, subidas y bajadas cortas pero técnicas, las cuales deberás afrontar con tus últimos restos de energías, con brazos y piernas doloridas por el gran esfuerzo... hasta la meta.. esa que gozaras profundamente, con la satisfacción de haber dejado absolutamente todo

## LINK CIRCUITO 70K



LINK 30 KM:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/4006619146>



**RECONOCIMIENTO ESPECIALES:**

Ganador General quedará registrado en la Gran Torre Cable Carril:

Alejandro Duran (2013)

Dario Gasco (2014)

Alejandro Oviedo (2015)

Alvaro Macías (2016)

Alvaro Macías (2017)

Bruno Lemes (2018)

**CRONOGRAMA:**

**INSCRIPCIONES:**

En nuestra web: desde el 01/07/2019 al 05/11/2019

En la acreditación 08 y 09/11/2019

**ACREDITACIONES Y ENTREGA DE PLACAS:**

Día Viernes 08 de Noviembre 2019 en Shopping Vieja Terminal Chilecito, 16 a 20 hs.

Día Sabado 09 de Noviembre 2019 en Shopping Vieja Terminal Chilecito, 10 a 14 hs y 16 a 20 hs.

**CHARLA TÉCNICA:**

Lugar: Shopping “La Vieja Terminal” 19 de Febrero 84 Chilecito, La Rioja

Día sábado 09/11/2019 de 19:30 a 20:30 hs

**LARGADAS**

**CAMPEONATO PANAMERICANO XCM – 70 KM CIRCUITO AZUL**

Largada: Circuito La Olla (antes de llegar al ingreso sur por Autopista a Chilecito a mano derecha 300 metros)

Fecha: Domingo **10/11/2019**

Llamada a categorías: **08:30 hs.**

Control y recomendaciones Comisario Técnico: **08:45 hs**

Largadas desde **09:00 hs.**

Elite, Sub23, Damas Elite, Damas Sub23, Master A1, Master A2, Master B1, Master B2, Juniors, Damas Master A, Damas Master B, Damas Master C, Master C1, Master C2, Master D1, Master D2 Elite Nacional

**LIMITE DE PASO INGRESO SENDERO MAZANGANA: 14:00 HS**

**PANAMERICANO XCM + PROMOCIONAL – 30 KM CIRCUITO ROJO**

Largada: Circuito La Olla (antes de llegar al ingreso sur por Autopista a Chilecito a mano derecha 300 metros) Fecha: Domingo **10/11/2019**

Llamada a categorías: **09:30 hs.**

Control y recomendaciones Comisario Técnico: **09:40 hs**

Largada **09:45 hs**

Menores, Damas Cadetes, Promo Sub 30, Promo Master +30, Promo Damas, Cadetes, Damas Junior, Damas Menores

**LLEGADAS, PREMIACIÓN Y CIERRE**

Lugar: Circuito La Olla

Fecha: Domingo **10/11/2019** Aprox. **15:00 hs**

### **Chilecito, información de utilidad:**

**Ubicación geográfica:** Se encuentra al oeste de la provincia de La Rioja, Argentina  
Coord. 29°10 S 67°30 O.

#### **Como llegar Aeropuertos**

Aeropuerto Ciudad de La Rioja + Bus (200 km)

Aeropuerto Ciudad de Córdoba + Bus (500 km)

Aeropuerto Ciudad de Mendoza + Bus (650 km)

Por tierra: hay servicios de colectivo desde una amplia cantidad de localidades. Las rutas de acceso son:

1. Desde Cordoba (500 km), Rosario (900km), Buenos Aires (1200km); San Luis (550km)

Por RN 38 (Sur) (hasta Patquia) y luego tomando la RN 74

2. Desde La Rioja Capital (200 km), Catamarca (350km), Santiago del Estero (550km); Tucumán (600km)

Por RN 38 (Norte) (hasta Patquia) y luego tomando la RN 74

3. Desde Mendoza (550 km), San Juan (400km) por RN 40

4. Desde Belen (200 km), Santa Maria (400km), Salta (650km), Jujuy (800km)

Por RN 40 (Norte)

#### **Alojamientos y otros servicios:**

Amplia variedad de Hoteles, hosterías, apart y cabañas, restaurantes, resto-bar y confiterías.

<http://copaxccablecarril.com.ar/alojamiento/>

<http://municipalidadchilecito.com/servicios-turisticos/>

Chilecito dispone de 5 Estaciones de Servicios, 4 Bancos y 10 Cajeros Automáticos.

#### **Informaciones útiles:**

OFICINA DE TURISMO Castro y Bazán 52 (a 40 mtrs. de la Plaza Principal) Teléfonos: (03825)

422688/429665



POLICIA Pelagio B. Luna 661 – TEL: 03825 – 422404 TEL EMERGENCIA: 101  
HOSPITAL Gdor. Cavero 500 Emergencias: TEL: (03825)429624 TEL EMERGENCIA: 107  
BOMBEROS Arturo Marasso s/n TEL EMERGENCIA: 100  
DEFENSA CIVIL Arturo Marasso s/n TEL EMERGENCIA: 103

<http://copaxccablecarril.com.ar/info-chilecito/>

<http://municipalidadchilecito.com/>

**Clima:** en primavera es seco y calido, las temperaturas oscilan entre los 20° y 30°.

**Zona Horaria:** UTC-3

**Altitud:** 1080 msnm Ciudad de Chilecito

**Código de área Telefónica:** (+54) 3825

## **STAFF y Contactos Organización:**

Director de la Prueba: Gustavo Campos 3825 671110 [gcampos@lariojana.com.ar](mailto:gcampos@lariojana.com.ar)

Secretaria de Inscripciones: Fernando Porro Lic. 10039 3825 556822 [copaxccablecarril@gmail.com](mailto:copaxccablecarril@gmail.com)

Encargado del Circuito: Alejandro Duran 3825 536163 [aduran@lariojana.com.ar](mailto:aduran@lariojana.com.ar)

Cronometraje: MEGASOFT – Gerardo Garcia Lic. 10723

Presidente Colegio de Comisarios UCI: MORALLES BARBIERI Regina

Comisarios FACIMO: Monica Ferreyra Lic. 10346

Director Tecnico: Martin Artal Lic 10047

Jefe Marshall: Mario Searez 3825 401438

Relaciones institucionales y solidarias: Lorena Martinez 3825 672174

## **REGLAMENTO:**

- ✓ Es una competición de una sola etapa (XCM) de bicicleta de montaña
- ✓ Es una competición individual
- ✓ La competición tiene lugar el domingo 10 de Noviembre de 2019
- ✓ La competición se desarrollará en Chilecito, La Rioja (Argentina)
- ✓ Cualquier persona que desee participar en esta competición debe formalizar su inscripción a través de la página web oficial: [www.copacablecarril.com.ar](http://www.copacablecarril.com.ar) / [www.copaxccablecarril.com.ar](http://www.copaxccablecarril.com.ar)
- ✓ Para que la inscripción sea válida, es obligatorio rellenar todos los datos que se solicitan en el formulario y pagar de los derechos de inscripción El plazo de inscripción web concluye el 05 de noviembre de 2019 y se podrá inscribir en la acreditación los días 08 y 09 de noviembre de 2019
- ✓ Los participantes deben poseer Licencia FACIMO 2019 o de su país de origen
- ✓ **Quiénes no poseen licencia FACIMO 2019, deben tramitar una Licencia Diaria, pudiendo realizar dicho trámite al momento de realizar la acreditación directamente con FACIMO.**
- ✓ Para tomar parte de la competencia, se debe cumplir con: la Inscripción y poseer Licencia FACIMO 2019 o en su defecto Licencia Diaria otorgado por FACIMO (Costo \$ 200) Salvo categorías CCC
- ✓ Corredores extranjero deberán contar con Licencia Internacional UCI de su Federación Nacional y nota de autorización de la misma.
- ✓ Corredores extranjeros deberán contar con un Seguro de Cobertura Deportivo por Accidentes con vigencia el día de la carrera.
- ✓ En caso de cualquier tipo de descalificación o abandono de la competición, la cuota de inscripción no será reembolsada ni total ni parcialmente.
- ✓ Cualquier ayuda ilícita supone la descalificación del participante.
- ✓ No podrán haber motos u otros vehículos acompañando a los corredores durante ninguno de los sectores de la competencia.

- ✓ El recorrido está debidamente marcado con señales, especialmente en los puntos conflictivos, como cruces, intersecciones de carretera o calles.
- ✓ La organización realizara cortes de calles para evitar el tránsito de vehículos, sin embargo es posible que pudieran ingresar vehículos desde zonas rurales por lo cual el corredor deberá actuar con precaución en las calles de tránsito público.
- ✓ El recorrido incluye ascensiones exigentes y tramos técnicos en descenso. Es responsabilidad del participante decidir si lo puede superar montado sobre la bici. La organización no es responsable de accidentes relacionados con la destreza de cada participante o su nivel de forma física.
- ✓ Durante el recorrido se establecen dos tipos de controles: control de paso y control de intersección.
- ✓ En los controles de paso, un Comisario anota el número del participante.
- ✓ Omitir un control de paso supone la descalificación.
- ✓ No seguir las indicaciones de un control de intersección supone la descalificación.
- ✓ Abandonar el recorrido marcado por la organización supone la descalificación.
- ✓ Un participante que abandone debe comunicarlo a la organización tan pronto como sea posible.
- ✓ **Se establece la hora 14:00 como límite de paso en el control de acceso a Mazangana**
- ✓ **Los corredores que sean frenados en el punto indicado o que por decisión propia decidan no continuar en ese sector, no se consideraran abandono, serán clasificados con el tiempo acumulado hasta dicho punto, a continuación de los corredores que completen el recorrido.**
- ✓ En caso de accidente o emergencia, y salvaguardando la seguridad de los participantes, la organización tiene el derecho de retirar a un participante de la competición.
- ✓ La bicicleta debe estar acorde a la normativa FACIMO (UCI), tanto en características técnicas como en seguridad.
- ✓ No se permite a los participantes cambiar la bicicleta.
- ✓ Es obligatorio competir con la placa entregada por la organización. Debe estar debidamente colocada en la parte delantera de la bicicleta, ser claramente visible y no puede ser modificada.
- ✓ La organización no se hace responsable de ningún objeto perdido u olvidado a lo largo del recorrido en el transcurso de la prueba por ningún participante.
- ✓ La organización no se hace responsable de ninguna avería ni reparación de la bicicleta que pueda suceder en el transcurso de la prueba.
- ✓ Nuestro deporte, la bicicleta de montaña, es una actividad de competición y ocio que se desarrolla en la naturaleza y su impacto en este entorno es una responsabilidad para todos los participantes, los organizadores de pruebas deportivas. Se ruega a los participantes no arrojar basura a lo largo del recorrido, ser respetuosos con el entorno (no rodar fuera de los caminos, no tomar atajos que dañen haber la vegetación, etc.), ser cuidadosos con los animales, no dejar atrás ningún recambio, etc.
- ✓ Los corredores harán gala de espíritu deportivo en toda circunstancia y dejarán pasar a los corredores más rápidos sin intentar obstruirlos.
- ✓ Si por una razón cualquiera, un corredor debe abandonar el recorrido, deberá reintegrarse en el lugar exacto por el que había salido. Si el presidente del colegio de comisarios considera que el corredor ha adquirido ventaja, el corredor será descalificado.
- ✓ Los corredores respetarán la naturaleza y velarán por no ensuciar el recorrido.
- ✓ Los Comisarios pueden descalificar a cualquier participante que no respete el medio ambiente o las propiedades privadas que se atraviesan durante la prueba, expulsándoles de la prueba sin posibilidad de continuar en ella.
- ✓ Todos los participantes deben ser respetuosos con los otros participantes, Comisarios, miembros de la organización, medios de comunicación y público.

- ✓ Los caminos por los que transcurre la competición son cedidos única y exclusivamente para los días de la competición, por lo que no está permitida la divulgación de los tracks GPS del recorrido.
  - ✓ Todos los participantes ceden sus derechos de imagen a la organización, pudiendo utilizar cualquier fotografía o vídeo donde aparezcan.
  - ✓ Si es necesario y bajo circunstancias graves, la organización se reserva el derecho, sin previo aviso y con el fin de garantizar el correcto desarrollo y la seguridad de la prueba (participantes, Comisarios, personal, etc), de retrasar la hora de salida.
  - ✓ Los reclamos deben ser formalmente presentados a los Comisarios y tramitado por éstos acogiéndose a la normativa Facimo y UCI
- La organización se reserva el derecho de modificar este reglamento sin aviso ni consentimiento previo

